

**Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treff für Menschen mit psychosozialen Problemen sowie deren Angehörige und bietet:**

- Unterstützung nach Klinikaufenthalt
- Anregung zur sinnvollen Tages- und Freizeitgestaltung
- Hilfestellung und Beratung bei Problemen der Alltagsbewältigung

**In einer Gruppe können Sie:**

- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen

*Wir bieten Einzelberatung für Menschen:*

- die sich seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in Umbruchssituationen ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch erkrankter Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

**Wir haben für Sie geöffnet:**

**dienstags 11.00 - 15.00 Uhr  
donnerstags 16.30 - 19.00 Uhr**

**Ansprechpartner:**

Herr Richter

**Beratungszeit**

Bitte melden Sie sich telefonisch an!

**Gruppenangebote in der Begegnungsstätte**

**dienstags:**

**ca. 13.00 – 15.00 Uhr:  
Außenaktivitäten, Plauderrunde**

**donnerstags:**

**16.30 – 19.00 Uhr:  
Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining  
und/oder  
Klanggruppe (17 Uhr) oder/ und  
„Terrassensitzung“**

Sehr geehrte Besucher\*innen

Bitte erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig, ob und in welcher Form unsere Angebote stattfinden werden (vor allem **Anmeldungen zu den Essensangeboten sind unbedingt notwendig.**)

**Besonderes im  
Januar/Februar/März 2025**

**Dienstag, 14.01.2025**

**Jahresplanung der Angebote**

**Dienstag, 28.01.2025**

**Diskussionsrunde über gute Vorsätze  
und Problembewältigung**

**Dienstag, 11.02.2025**

**Gemeinsames Backen**

**Dienstag, 04.03.2025**

**Faschingsfeier mit stimmungsvoller  
Musik und verschiedenen Aktionen**

**Donnerstag, 20.03.2025**

**Kegelnachmittag in Bad Elster**

# Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.

Marcus Tullius Cicero



## Sie können uns aufsuchen bei:

eigener psychischer Erkrankung,  
Erkrankungen von Angehörigen,  
seelischen Problemen,  
Kontaktschwierigkeiten,  
Einsamkeit ...

**Ein Besuch in der  
Psychosozialen Kontakt- und  
Beratungsstelle –  
oft ein erster Schritt,  
Hilfe zu finden.**

Die Beratung ist kostenlos  
und auf Wunsch anonym.  
Selbstverständlich unterliegen wir der  
Schweigepflicht.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.



Die Kontaktstelle befindet sich in der  
„Begegnungsstätte“  
**Schillerstraße 23, Adorf**  
(Erdgeschoß rechts)

Elsterstraße Richtung Bad Elster  
– in Höhe des Sportplatzes scharf rechts  
abbiegen in die Lessingstraße – vorbei am  
Penny-Markt – 1. Querstraße links  
(Goethestraße), Hauptstraße verlassen u. links  
halten „Am Röhricht“, dann der Schillerstraße  
folgen; 4. Querstraße links

 Bus:

Haltestelle Elstercafe  
Fußweg über Treppen zur  
Lessingstraße oder wie oben

**PARITAS**  
gemeinnützige Betreuungsgesellschaft mbH



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Januar/Februar/März 2025

**PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE PLAUEN**

**-Außenstelle Adorf -**



Schillerstraße 23, 08626 Adorf  
Tel.: 037423-13 30 44 Di/Do  
Fax: 037423-13 30 43  
(Mo, Mi, Fr: 03741-133 119 Plauen)  
kobs-adorf@paritas-plauen.de



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert aus Mitteln des  
vom Kreistag des Vogtland-  
kreises beschlossenen  
Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mit-  
finanziert durch Steuermittel  
auf Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag  
beschlossenen Haushaltes.

[www.paritas-plauen.de](http://www.paritas-plauen.de)